

LINE 公式アカウント

友だち 募集中

@ovt1853y

うれしい情報をLINEでお届け!

スキマ時間に サクッと 健康意識 (◡>◡<◡)。✧♡



©LINE

全国健康保険協会 岡山支部

スキマ時間を有効活用

協会けんぽ岡山支部の公式LINE では、スキマ時間にスマホで気軽に楽しんでいただける健康情報を配信しています。身近なようで、普段は意外と意識していない「健康」。ぜひ友だち登録していただき、健康について考えるきっかけにしてみてください。

「教えて減士くん！」内容イメージ

複数の画像の中から知りたい情報をタップ

入院したとき

入院したとき
教えて！

医療費が高額になったとき

医療費が高額になった
教えて！



入院や通院治療で医療費が高額になりそうなとき事前に申請・提示することで窓口での負担が軽減される・・・



教えて
減士くん！

※モンを解決！

「教えて減士くん！」

給付金や健診等の制度についてご案内

「#ご自愛力診断」

年に1度は健康診断！

「レッツスマトレ」

スマトレで運動習慣！フレイル予防にも効果的



～月2回の配信では～

役立つ！健康コラム

管理栄養士がアドバイス！

悩める 職員の食生活

夏が苦手な6月～9月はほぼ動きません！

50代・男性 Eさん

3年前、保健指導を受けた

便利で楽な“コンビニ飯”に頼って生きている若手職員

絶賛連載中！

NEW 新連載はじまります 知って納得

健康づくりコラム

健康な歯 健康な体

第1回

“8020”は古い、今は“生涯28”

人生100年時代！なんとか食べられる・・・はもう古い

国立大学法人 岡山大学
大学院医歯薬学総合研究科 予防歯科学分野
森田 学 教授(歯学博士)によるコラム

詳しくはコラムを読んでみてくださいね！

知らないやソンする！ 健康保険ガイド

協会けんぽから支給される
給付金等の制度をクイズ形式
でご紹介！

